



SEMRA ÇAĐLAR

TRANSFORMAL NEFES KOU

Sadece deneyimlemek için gittiğim Transformal Nefes seanslarında fark ettim ki yağadıklarımın bende yarattığı en olumsuz duyguları ustaca gömme becerimi bana bir Őey olmaz, hemen geçer, üzülüp bir kenarda kalamam savunmalarımı “AĐaçlar Ayakta ölür” sözüyle de bir güzel perinlemiŐim. Nefesle geç bunların içinden dediler kolarım bende geçtim. Kendi cennetimde yaŐarken buldum kendimi .

Dr. Judith Kravitz & The Transformational Breath Foundation tarafından verilen Nefes KoçluĐu eğitimlerim sonucunda sertifikalı Transformal Nefes Terapisti olarak hizmet vermeye baŐladım. Bana yeniden ben olduğumu hatırlatan Transformal Nefes Ailesinin bir parçası olduğum için mutluyum

SEMRA ÇAĐLAR

0532 4201759

semracaglar@gmail.com